

Tekst: Jarosław Siek
Ilustracje: Mariusz Uchman

SŁUCHAJ ORŁA I ORLICY

**ĆWICZ JAK
POLSCY
GIMNASTYCY**



BOMBAJKA
WYDAWNICTWO

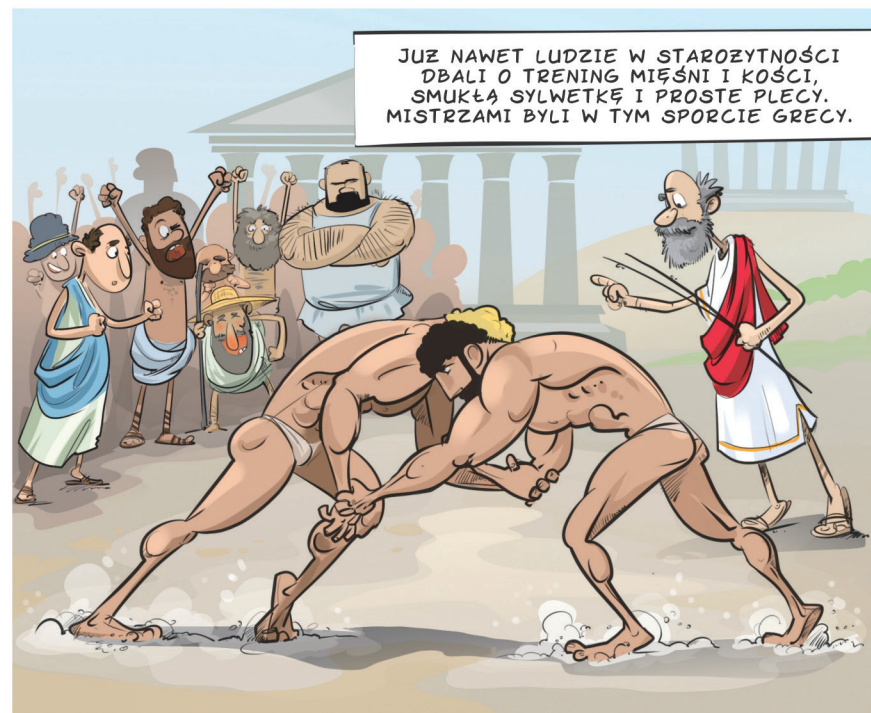
ISBN 978-83-7655-186-9



9 788376 551869



CZOŁEM, DZIECIAKI, WITAJCIE, SMYKI.
CHCĘ WAS ZACHĘCIĆ DO GIMNASTYKI.
BY TO UCZYNIĆ - STANĘ NA GŁOWIE,
BO DOBRZE WIECIE,
ZE SPORT TO ZDROWIE.



JUŻ NAWET LUDZIE W STAROŻYTNOSCI
DBALI O TRENING MIĘŚNI I KOŚCI,
SMUKŁĄ SYLWETKĘ I PROSTE PŁECY.
MISTRZAMI BYLI W TYM SPORCIE GRECY.



MOIM KONIKIEM JEST GIMNASTYKA
DZIĘKI SUKCESOM LESZKA BŁANIKA.
NA OLIMPIJSKICH IGRZYSKACH W CHINACH,
KTÓRE NAJCHĘTNIEJ LUBIĘ WSPOMINAĆ,
OD JEGO BARDZO WYSOKICH SKOKÓW
NIE MOGŁEM WCALE ODERWAĆ WZROKU.

NIE TYLKO ORZEŁ POJĄĆ TO MOŻE,
ZE KIEDY LESZEK PĘDZIŁ PO TORZE
I SIĘ OD STOŁU ODBIŁ RĘKOMA
(DWA I PÓŁ SALTA W ŁOCIE WYKONAŁ,
A NA DODATEK W POZIE ŁAMANEJ),
STAŁEM SIĘ JEGO NAJWIĘKSZYM FANEM.



KTO CHCE SYLWETKĘ MIEĆ PRAWIDŁOWĄ,
NIECH MACHA RĘKĄ, SZYJĄ I GŁOWĄ.
NIECH WYKONUJE BIODRAMI RUCHY
I NIECH ROZRUSZA WSZYSTKIE PALUCHY.

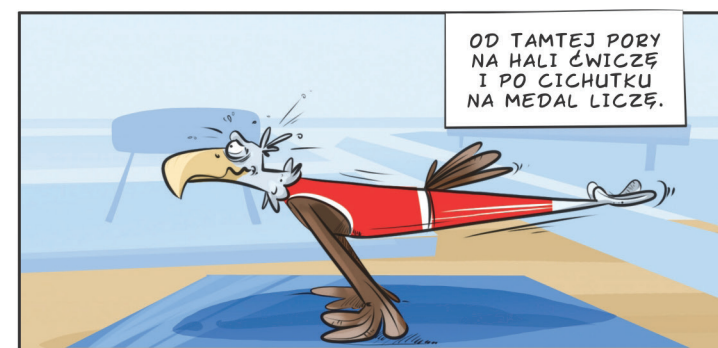


PO MOICH RADACH
NAWET ŁAMAGA
BEZPROBLEMOWO
WYKONA SZPAGAT
I BĘDZIE GIĘTKI
JAK CHORAGIEWKA,
WIĘC ZACZYNAMY:
WPIERW JEST
ROZGRZEWKA!

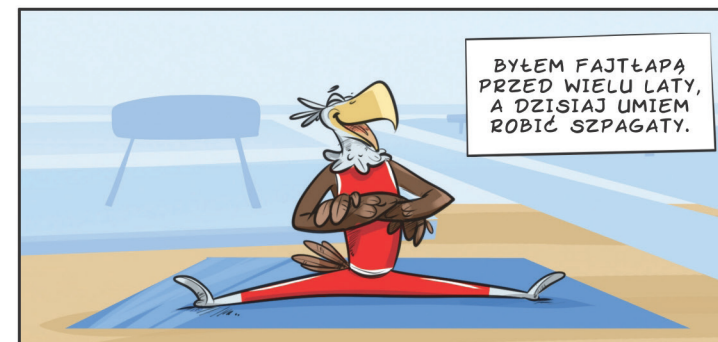


KIEDY ZE ZŁOTYM WRÓCIŁ MEDALEM,
CHCIAŁEM WYKONAĆ SALTO MORTALE,
ALE PAN LESZEK DO MNIE ZAWOŁAŁ:

PUKNIJ SIĘ W CZŁO -
CHYBA MASZ FIOŁA!
JEŻELI ZROBISZ TO
BEZ TRENINGU,
TO BĘDZIE GORSZE NIŻ
NOKAUT W RINGU.



OD TAMTEJ PORY
NA HALI ĆWICZĘ
I PO CICHUTKU
NA MEDAL LICZĘ.



BYŁEM FAJTŁAPĄ
PRZED WIELU LATY,
A DZISIAJ UMIEM
ROBIĆ SZPAGATY.

DYSCYPLINA: GIMNASTYKA SPORTOWA-MĘŻCZYZN

KONKURENCJA: ĆWICZENIA WOLNE

ZROBIĘ WIĘC SZPAGAT, A PO SZPAGACIE SALTO Z OBROTEM ZROBIĘ NA MACIE, CZYLI NA PLANSZY W KSZTAŁCIE KWADRATU. CHCĘ UDOWODNIĆ CAŁEMU ŚWIATU, ŻE ZNAM FIGURY SKOMPLIKOWANE. TYLKO NIE MYŚLCIE, ŻE ZE MNIE SZPANER.

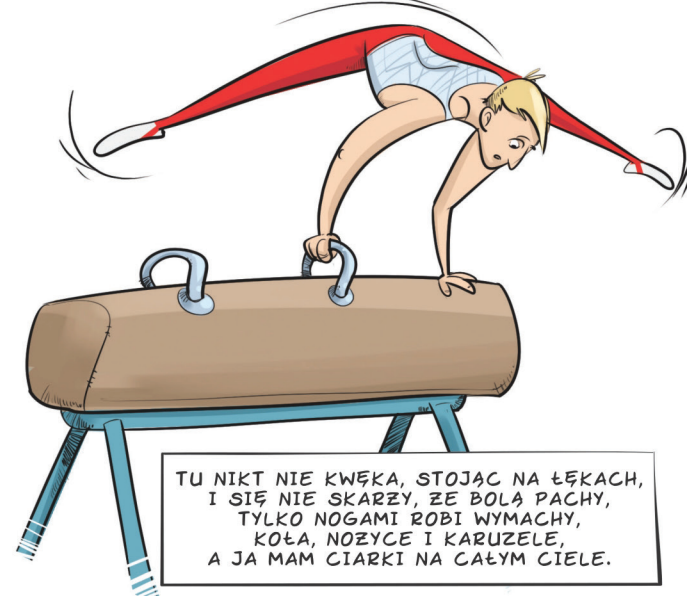
SKĄD! JESTEM ORŁEM SKROMNYM I ZDOLNYM. I BARDZO SZYBKIM W ĆWICZENIACH WOLNYCH. CZASAMI JEDNAK NAJLEPSZY ORZEŁ TEŻ, DZIECI, ORŁA WYWINĄĆ MOŻE.

KONKURENCJA: KOŃ Z ŁĘKAMI



TEN, KTO UJEZDZAĆ CHCE TAKIE KONIE, MUSI MIEĆ SILNE MIĘSNIE I DŁONIE, A TAKŻE NÓŻKI ORAZ BIODERKA, WSZAK GIMNASTYCZNA TO WOLTYZERKA.

NAWET NA CHWILKĘ SIĘ NIE USIĄDZIE, GDY SIĘ PORUSZA NA TYM PRZYZRZĄDZIE NA JEDNEJ RĘCE LUB OBU RĘKACH.



TU NIKT NIE KWĘKA, STOJĄC NA ŁĘKACH, I SIĘ NIE SKARZY, ŻE BOŁĄ PACHY, TYLKO NOGAMI ROBI WYMACHY, KOŁA, NOŻYCE I KARUZELE, A JA MAM CIARKI NA CAŁYM CIELE.

KONKURENCJA: KÓŁKA

KÓŁKA TO PRZYZRZĄD NIEZBYT STABILNY. BY NA NICH ĆWICZYĆ, TRZEBA BYĆ SILNYM, GIBKIM I SPRYTNYM NICZYM MAŁPISZON. TU CHŁOPCY Z KADRY NA KÓŁKACH WISZĄ.

NIE BĘDĄ JEDNAK DŁUGO TAK DYNDĄĆ. JUŻ JEDEN POMKNAŁ W GÓRĘ JAK WINDA!

DRUGI NIE BĘDZIE TEŻ DŁUGO ZWISĄĆ. WŁAŚNIE PORZĄDNIĘ SIĘ ROZKOŁYSAŁ, ZROBIŁ KOŁOWRÓT I WAGĘ TYŁEM. ALEZ OGROMNĄ MA FACET SIŁĘ!

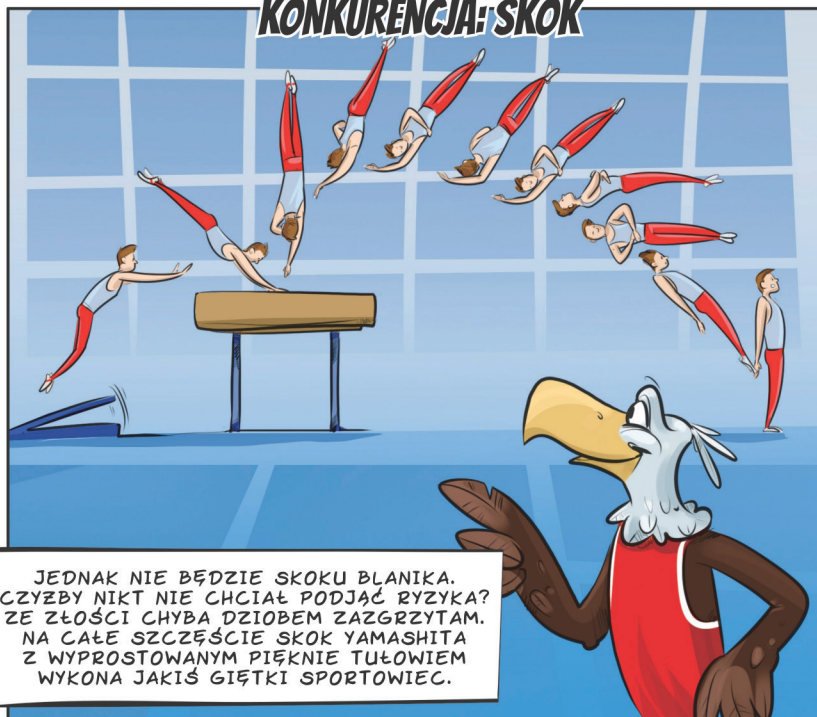
GDY SIĘ JUŻ CIAŁO ROZKOŁYSAŁO, W STAŁYCH POZYCJACH BY SIĘ PRZYDAŁO UTRZYMAĆ CIAŁO PRZEZ SEKUND PARĘ. TEŻ TAK POTRAFIĘ - DAJECIE WIARĘ?

POTĘŻNA SIŁA DRZEMIE W MYCH SZPONACH. O! NASZ KADROWICZ ZESKOK WYKONAŁ I ZROBIŁ PRZY TYM SALTO PODWÓJNE.

BUJNIESZ SIĘ, ORLE?

RACZEJ NIE BUJNĘ. MUSZĘ, KOLEGO, GDZIE INDZIEJ ZMYKAĆ, BO KTOŚ WYKONAĆ MA SKOK BLANIKA.

KONKURENCJA: SKOK

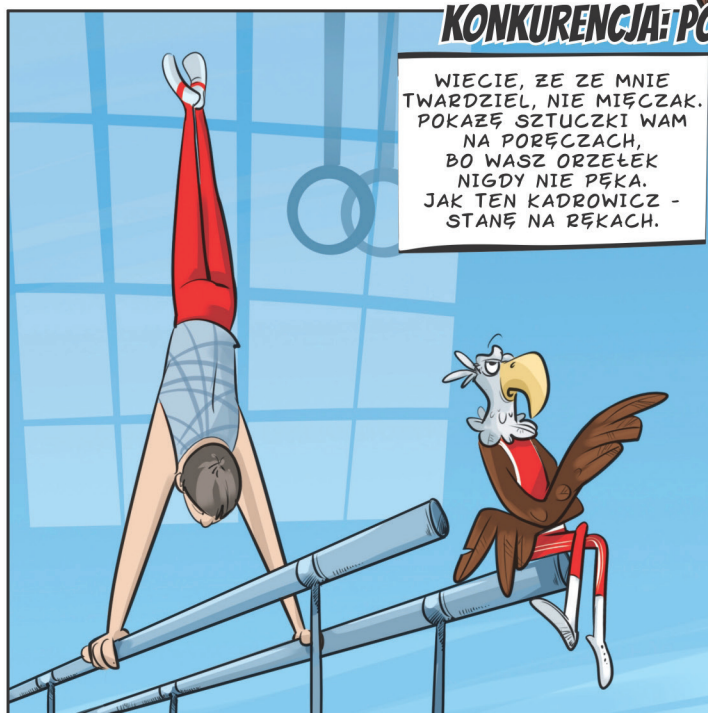


JEDNAK NIE BĘDZIE SKOKU BLANIK. CZYBY NIKT NIE CHCIAŁ PODJĄĆ RYZYKA? ZE ZŁOŚCI CHYBA DZIOBEM ZAZGRZYTAŁ. NA CAŁE SZCZĘŚCIE SKOK YAMASHITA Z WYPROSTOWANYM PIĘKNIE TUŁOWIEM WYKONA JAKIŚ GIĘTKI SPORTOWIEC.



A MOŻE JEDNAK SKOK TSUKAHARA? JAK BY NIE BYŁO, WŁĄCZAM APARAT.

KONKURENCJA: PORĘCZE RÓWNOLEGŁE



WIECIE, ŻE ZE MNIE TWARDZIEL, NIE MIĘCZAK. POKAZĘ SZTUCZKI WAM NA PORĘCZACH, BO WASZ ORZĘTEK NIGDY NIE PĘKA. JAK TEN KADROWICZ - STANĘ NA RĘKACH.



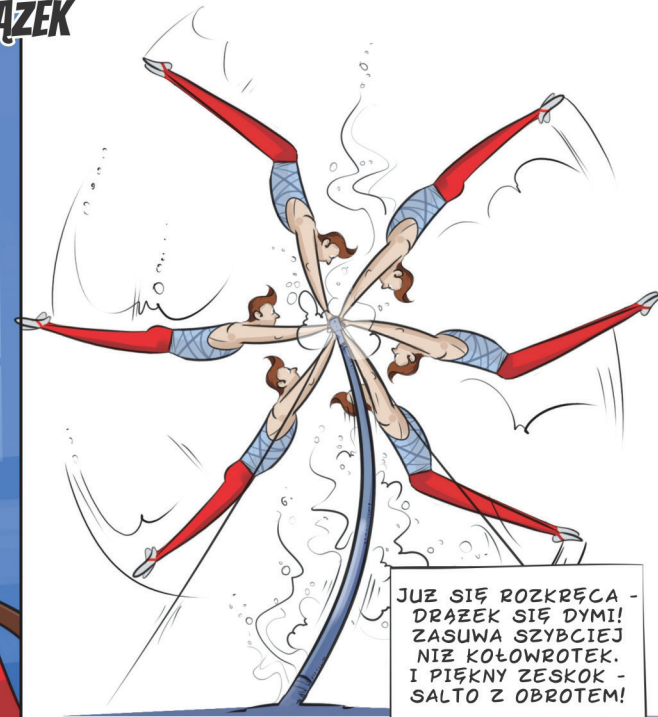
WSZAK MAM BARCZYSTE, SILNE RAMIONA. KILKA PRZESKOKÓW I WAG WYKONAM, A POTEM ZESKOK SALTAM Z OBROTEM.

WSZYSTKIE TE TRIKI WYKONAM POTEM, BO TERAZ, DZIECI, NA DRAŻEK GONIĘ, A WY MOZECIE KLASKAĆ JUŻ W DŁONIE.

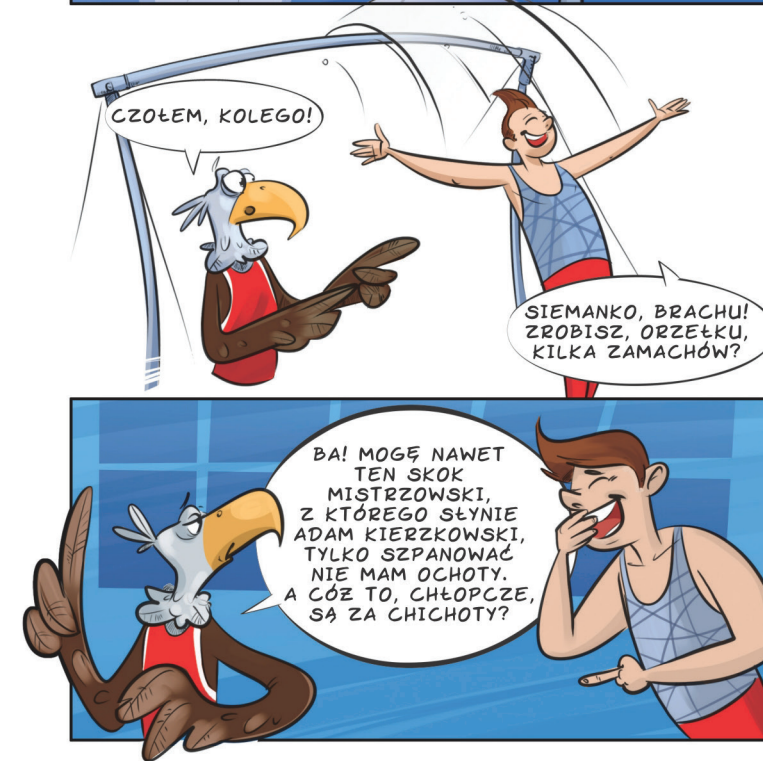
KONKURENCJA: DRAŻEK



W TYM GOŚCIU SIŁA JEST NIESPOŻYTA. W LOCIE WCIAŻ PUSZCZA DRAŻEK I CHWYTA. ZARAZ KOŁOWRÓT ZROBI OLBZYMII.



JUŻ SIĘ ROZKRĘCA - DRAŻEK SIĘ DYMI! ZASUWA SZYBCIEJ NIŻ KOŁOWROTEK. I PIĘKNY ZESKOK - SALTO Z OBROTEM!



CZOŁEM, KOLEGO!

SIEMANKO, BRACHU! ZROBISZ, ORZĘTKU, KILKA ZAMACHÓW?

BA! MOGĘ NAWET TEN SKOK MISTRZOWSKI, Z KTÓREGO SŁYNIE ADAM KIERZKOWSKI, TYLKO SZPANOWAĆ NIE MAM OCHOTY. A CÓŻ TO, CHŁOPCZE, SĄ ZA CHICHOTY?



POTĘŻNA SIŁA DRZEMIE W MYCH SZPONACH! DOBRA - KOŁOWRÓT IDĘ WYKONAĆ, WSZAK JESTEM ŚWIETNYM TEŻ GIMNASTYKIEM. WEJDĘ NA DRAŻEK SPRYTNYM WYMYKIEM I UDOWODNIĘ CI, ŻE MAM SIŁĘ.

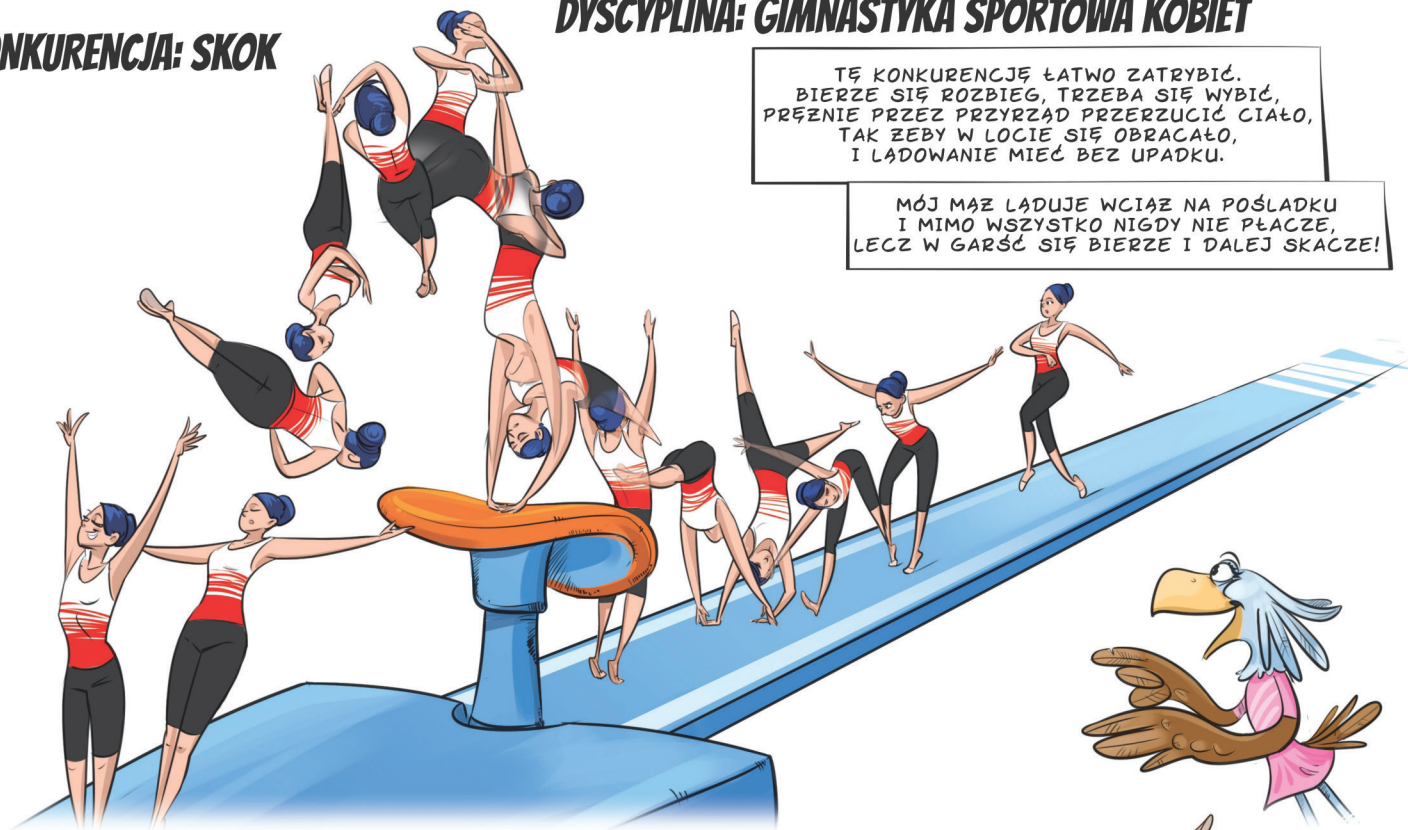
CHYBA ZA BARDZO SIĘ ROZKRĘCIŁEM! RETY! RATUJCIĘ MNIE, GIMNASTYCY, A JA GŁOS TERAZ ODDAM ORLICY.

KONKURENCJA: SKOK

DYSCYPLINA: GIMNASTYKA SPORTOWA KOBIET

TEJ KONKURENCJĘ ŁATWO ZATRYBIĆ.
BIERZE SIĘ ROZBIEG, TRZEBA SIĘ WYBIĆ,
PRĘŻNIE PRZES PRZYRZĄD PRZERZUCIĆ CIAŁO,
TAK ŻEBY W LOCIE SIĘ OBRACAŁO,
I LĄDOWANIE MIEĆ BEZ UPADKU.

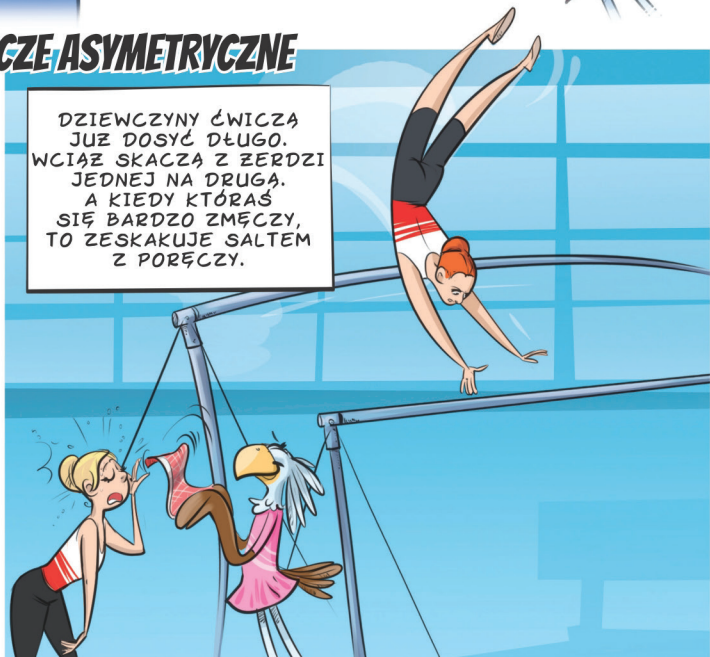
MÓJ MĄŻ ŁADUJE WCIAŻ NA POŚLADKU
I MIMO WSZYSTKO NIGDY NIE PŁACZE,
LECZ W GARŚĆ SIĘ BIERZE I DALEJ SKACZE!



KONKURENCJA: PORĘCZE ASYMETRYCZNE

DZIEWCZYNY ĆWICZĄ
JUŻ DOSYĆ DŁUGO.
WCIAŻ SKACZĄ Z ZERDZI
JEDNEJ NA DRUGĄ.
A KIEDY KTÓRAS
SIĘ BARDZO ZMĘCZY,
TO ZESKAKUJE SALTEM
Z PORĘCZY.

DZIEWCZYNY ZWINNE I ELASTYCZNE
LUBIĄ PORĘCZE ASYMETRYCZNE.
JA WYKONAŁAM ZESKOK PODMYKIEM,
BO SIĘ POSILIĆ MUSZĘ ŚLEDZIKIEM
I LEMONIADY WEZMĘ DWA ŁYCZKI,
A WY POPATRZCIE NA GIMNASTYCZKI.



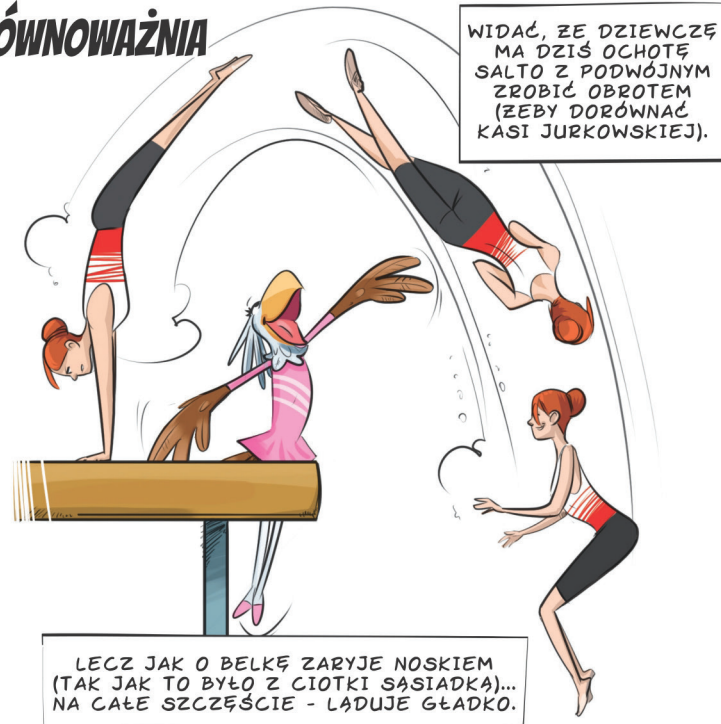
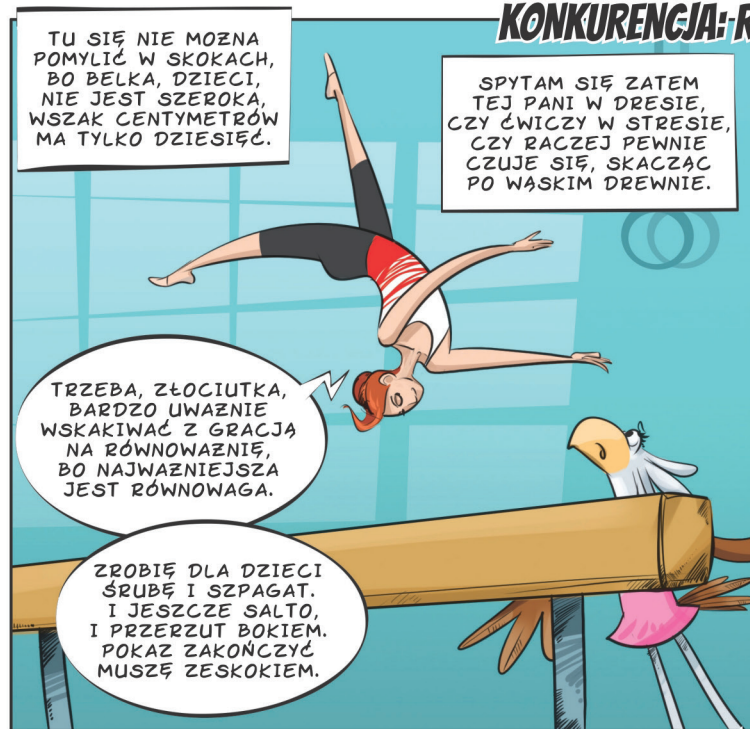
TU SIĘ NIE MOŻNA
POMYLIĆ W SKOKACH,
BO BELKA, DZIECI,
NIE JEST SZEROKA,
WSZAK CENTYMETRÓW
MA TYLKO DZIESIĘĆ.

KONKURENCJA: RÓWNOWAŻNIA

SPYTAM SIĘ ZATEM
TEJ PANI W DRESIE,
CZY ĆWICZY W STRESIE,
CZY RACZEJ PEWNIE
CZUJE SIĘ, SKACZĄC
PO WĄSKIM DREWNIEM.

TRZEBA, ZŁOCIUTKA,
BARDZO UWAŻNIE
WSKAKIWAĆ Z GRACJĄ
NA RÓWNOWAŻNIĘ,
BO NAJWAŻNIEJSZA
JEST RÓWNOWAGA.

ZROBIĘ DLA DZIECI
ŚRUBĘ I SZPAGAT.
I JESZCZE SALTO,
I PRZERZUT BOKIEM.
POKAŻ ZAKOŃCZYĆ
MUSZĘ ZESKOKIEM.



WIDAĆ, ŻE DZIEWCZĘ
MA DZIŚ OCHOTĘ
SALTO Z PODWÓJNYM
ZROBIĆ OBROTEM
(ŻEBY DORÓWNAĆ
KASI JURKOWSKIEJ).

LECZ JAK O BELKĘ ZARYJE NOSKIEM
(TAK JAK TO BYŁO Z CIOTKI SĄSIADKA)...
NA CAŁE SZCZĘŚCIE - LĄDUJE GŁADKO.

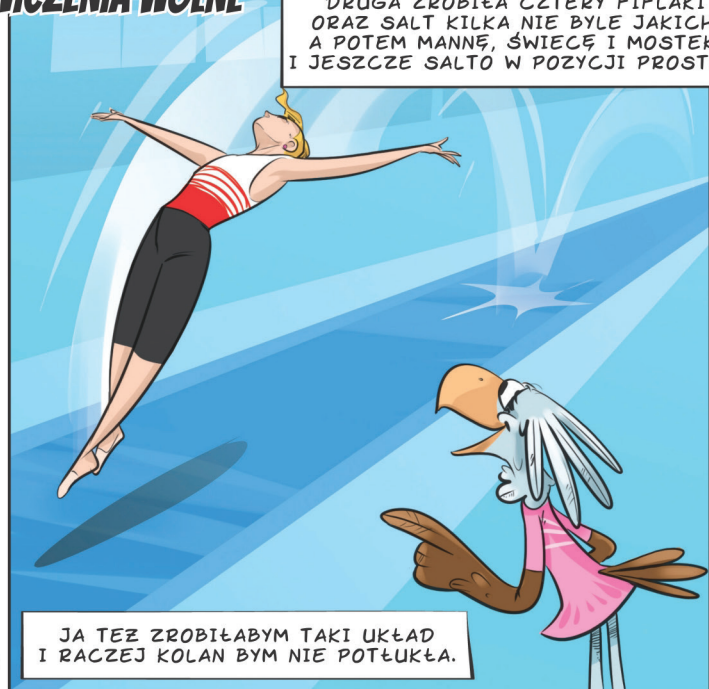
KONKURENCJA: ĆWICZENIA WOLNE

A JA Z EMOCJI
RADOŚNIE KRZYCZĘ,
BO PRZECHODZIMY
DO WOLNYCH ĆWICZEŃ.
TU GIMNASTYCZNE
ROBIĄ FIGURY
DZIEWCZYNY ZWINNE
NICZYM KOCURY.



I NA DODATEK PRZY FAJNYCH DŹWIEKACH.
JEDNA STANĘŁA WŁAŚNIE NA RĘKACH.

DRUGA ZROBIŁA CZTERY FIFLAKI
ORAZ SALT KILKA NIE BYŁE JAKICH,
A POTEM MANNĘ, ŚWIECĘ I MOSTEK,
I JESZCZE SALTO W POZYCJI PROSTEJ.



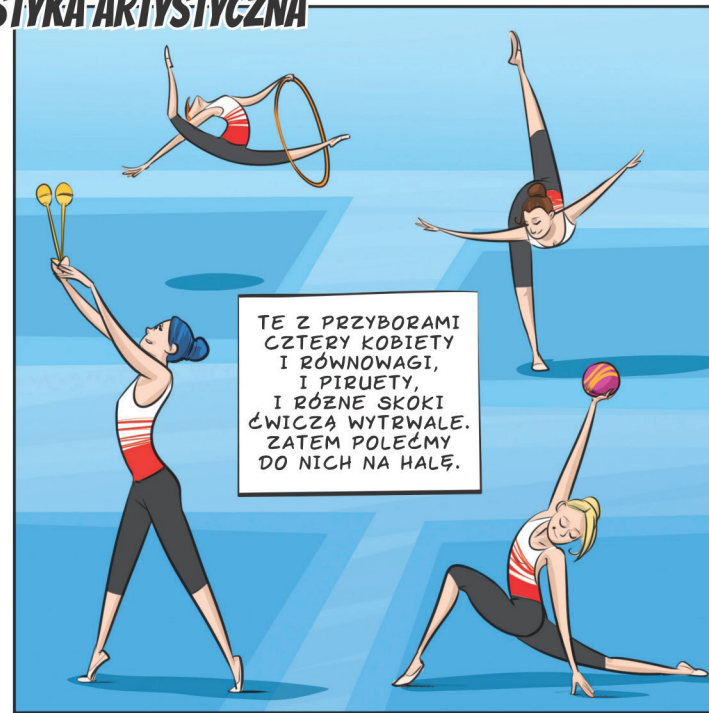
JA TEŻ ZROBIŁABYM TAKI UKŁAD
I RACZEJ KOLAN BYM NIE POTŁUKŁA.

DYSCYPLINA: GIMNASTYKA-ARTYSTYCZNA

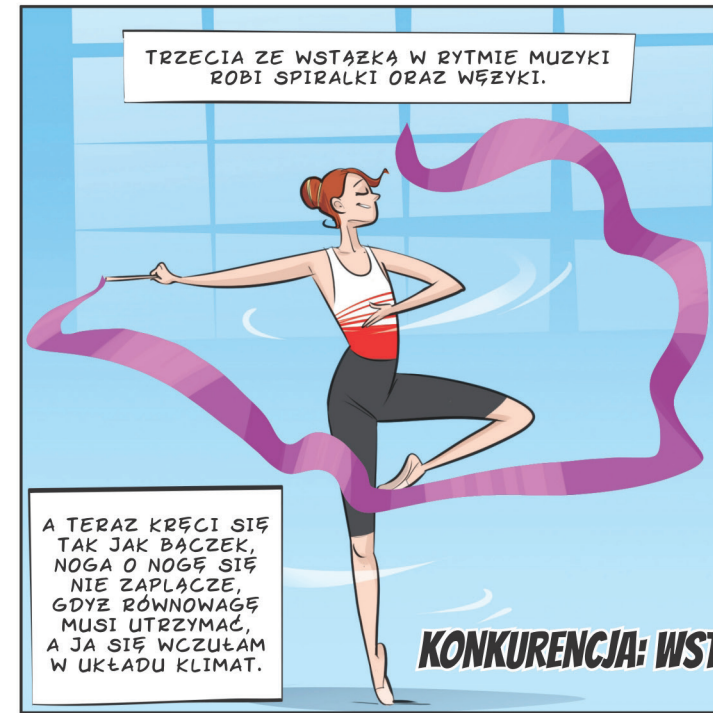
KONKURENCJA: SKAKANKA

DO UPRAWIANIA TEJ DYSCYPLINY
CHCIAŁAM ZACHĘCIĆ ZWŁASZCZA DZIEWCZYNY.

JA SAMA JESTEM
JEJ WIERNĄ FANKĄ.
WYKONAM DLA WAS
SKOK ZE SKAKANKĄ
(BO Z TYM PRZYBOREM
W SWYM GNIAZDKU
ĆWICZĘ).
A TERAZ SKOCZMY
DO KADROWICZEK.



TE Z PRZYBORAMI
CZTERY KOBIETY
I RÓWNOWAGI,
I PIRUETY,
I RÓŻNE SKOKI
ĆWICZĄ WYTRWALE.
ZATEM POLEĆMY
DO NICH NA HALĘ.



A TERAZ KRĘCI SIĘ
TAK JAK BĄCZEK,
NOGA O NOGĘ SIĘ
NIE ZAPLACZĘ,
GDYŻ RÓWNOWAGĘ
MUSI UTRZYMAĆ,
A JA SIĘ WCUŁAM
W UKŁADU KLIMAT.

KONKURENCJA: WSTĄŻKA



ZATEM PIRUET
Z PIŁKĄ WYKONAM.
PRZYZNAM, ŻE
JESTEM TROCHĘ
ZMĘCZONA.
PIŁKA PO MOICH
PLECACH SIĘ TOCZY,
A MNIE ZWYCZAJNIE
KLEJĄ SIĘ OCZY.

KONKURENCJA: OBRĘCZ

MUSZĄ TRENOWAĆ,
JAK CHCĄ BYĆ DOBRE.
PIERWSZA Z NICH NOGA
PODRZUCA OBRĘCZ,
KTÓRA WĘDRUJE
POWYZEJ GŁOWY.
I MAMY PIĘKNY
SKOK SZPAGATOWY.



KONKURENCJA: MACZUGI

DRUGA ZAŚ TAŃCZY
W RYTM BOOGIE-WOOGIE.
WRAZ Z NIĄ WIRUJĄ
OBIE MACZUGI.

JEDNĄ Z NICH MOCNO
WYRZUCA W GÓRĘ,
PO CZYM SZYBCIUTKO
ROBI PIRUET
ORAZ FIKOŁKA
I PRZYPÓR CHWYTA.

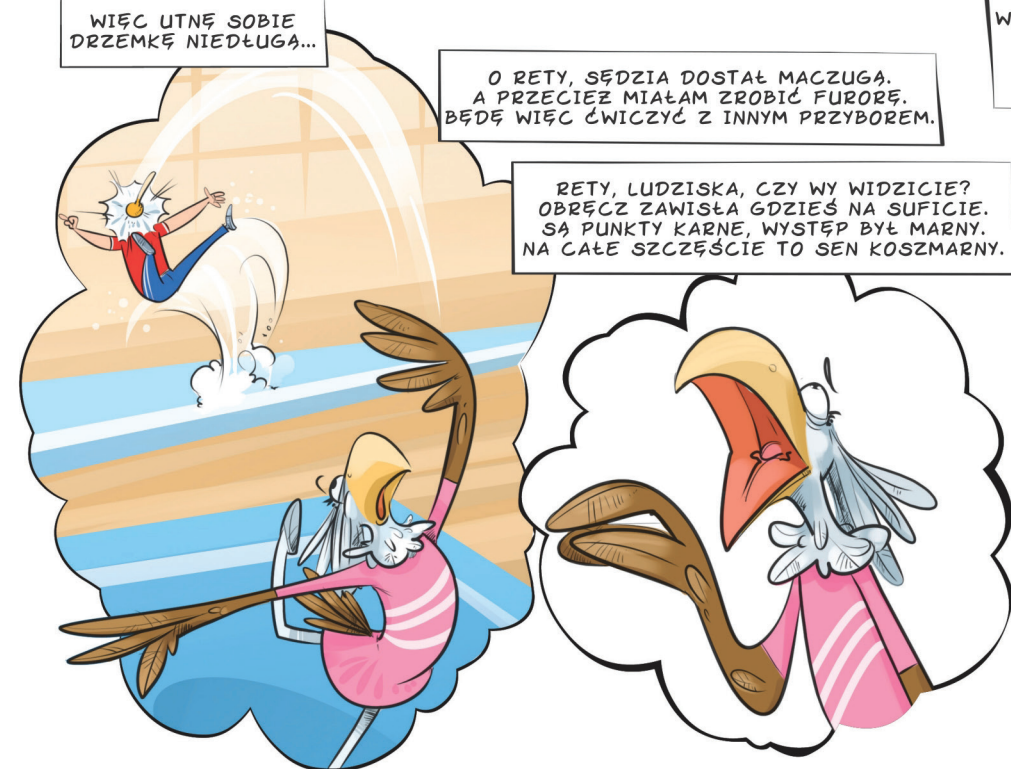
JEJ FORMA,
DZIECI,
JEST WYSMIENITA.



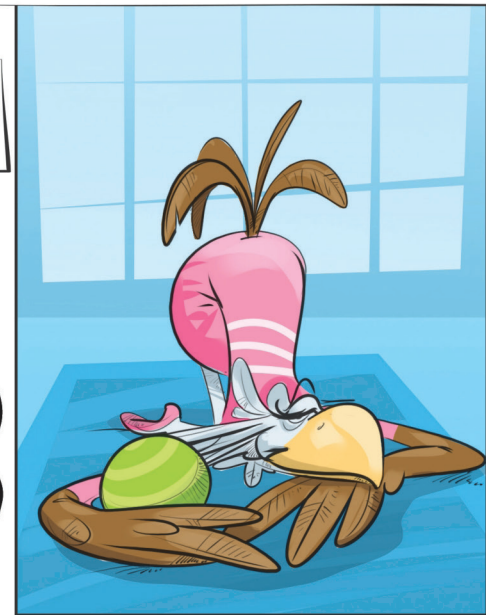
WIĘC UTNĘ SOBIE
DRZEMKĘ NIEDŁUGA...

O RETY, SĘDZIA DOSTAŁ MACZUGĄ.
A PRZECIEŻ MIAŁAM ZROBIĆ FURORĘ.
BĘDĘ WIĘC ĆWICZYĆ Z INNYM PRZYBOREM.

RETY, LUDZISKA, CZY WY WIDZICIE?
OBRĘCZ ZAWISŁA GDZIEŚ NA SUFICIE.
SA PUNKTY KARNE, WYSTĘP BYŁ MARNY.
NA CAŁE SZCZĘŚCIE TO SEN KOSZMARNY.



WIEM, ŻE TO, DZIECI, OBCIACH, KWAS, SIARA
W CZASIE TRENINGU UCIĄĆ KOMARA,
ALE NIE RÓBMY Z TEGO SENSACJI
I PRZEJDŹMY TERAZ DO AKROBACJI.

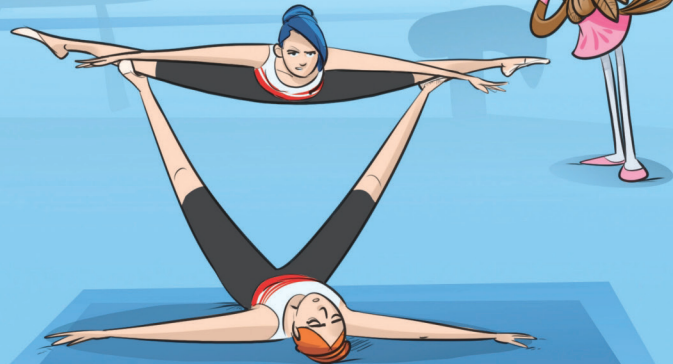


DYSCYPLINA: AKROBATAKA SPORTOWA

KONKURENCJA: DWÓJKI KOBIET

TE KONKURENCJĘ PANIOM POLECAM.
PRZED NAMI ZWINNA DWÓJKA KOBIECA.

TE GIMNASTYCZKI RÓŻNEJ POSTURY
AKROBATYCZNE ROBIA FIGURY
W RYTM UWERTURY, A NAWET PIEŚNI.
SPÓJRZCIE CHOCIAZBY NA TEN NALEŚNIK.



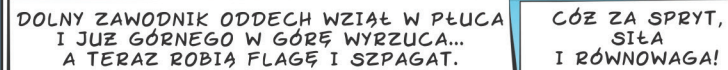
KONKURENCJA: DWÓJKI MĘŻCZYZN



W TEJ KONKURENCJI
ĆWICZĄ FACECI,
ZATEM CHŁOPAKOM
CHCĘ JĄ POLECIEĆ.

DOLNY ZAWODNIK ODDECH WZIĄŁ W PŁUCA
I JUŻ GÓRNEGO W GÓRĘ WYRZUCA...
A TERAZ ROBIA FLAGĘ I SZPAGAT.

CÓŻ ZA SPRYT,
SIŁA
I RÓWNOWAGA!



KONKURENCJA: DWÓJKI MIESZANE

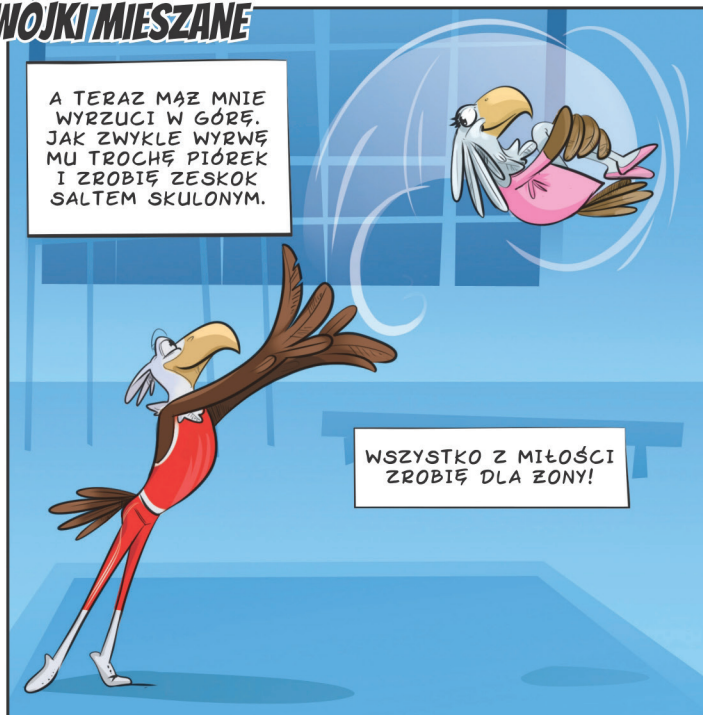
A TERAZ MOJA
UROCZA ZONA
WSKOCZY Z ENERGIA
MI NA RAMIONA
I W MOJĄ GŁOWĘ
WBIJE SWE SZPONY.
Z MIŁOŚCI WSZYSTKO
ZNIOSĘ DLA ZONY.

NA JEGO TWARZY
JEST LEKKI GRYMAS,
LECZ TRZY SEKUNDY
MUSI WYTRZYMAĆ!



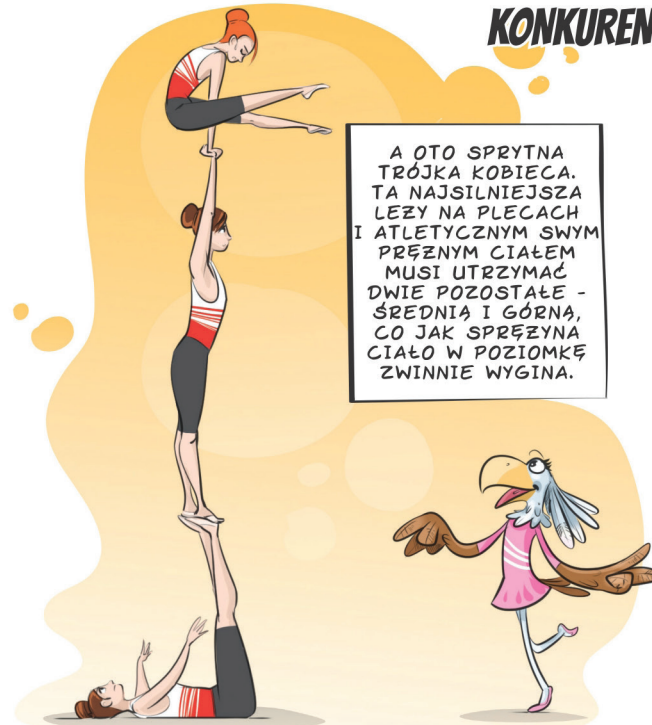
A TERAZ MĄŻ MNIE
WYRZUCI W GÓRĘ.
JAK ZWYKLE WYRWE
MU TROCHĘ PIÓREK
I ZROBIĘ ZESKOK
SALTEM SKULONYM.

WSZYSTKO Z MIŁOŚCI
ZROBIĘ DLA ZONY!



KONKURENCJA: TRÓJKI KOBIET

A OTO SPRYTNA
TRÓJKA KOBIECA.
TA NAJSILNIEJSZA
LEŻY NA PLECACH
I ATLETYCZNYM SWYM
PRĘŻNYM CIAŁEM
MUSI UTRZYMAĆ
DWIE POZOSTAŁE -
ŚREDNIĄ I GÓRNĄ,
CO JAK SPRĘŻYNA
CIAŁO W POZIOMKĘ
ZWINNIE WYGINA.



ALEŻ JEST PIĘKNA
AKROBATAKA.
A TERAZ MAMY
WYRZUT Z KOSZYKA
I ŁADOWANIE
NA NOGI OBIĘ.
JAK ZEHCĘ, DZIECI,
TO TEŻ TAK ZROBIĘ.



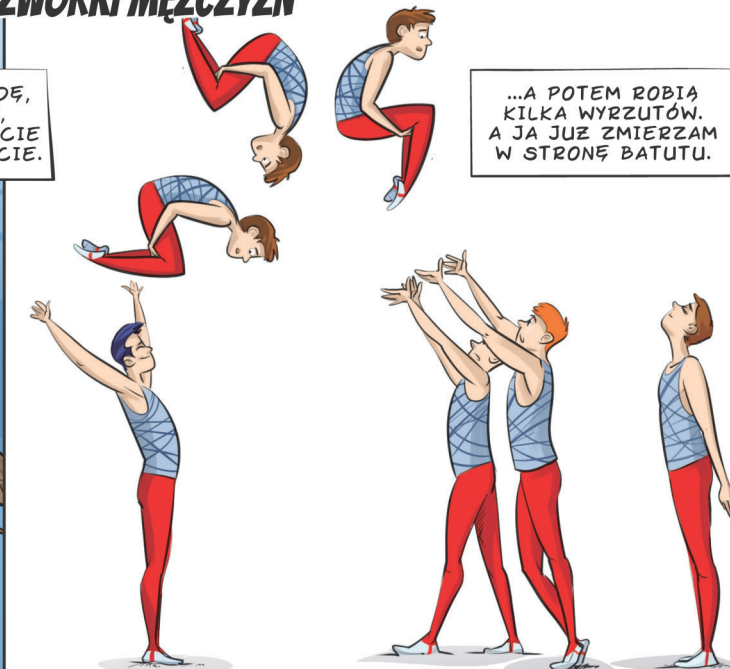
KONKURENCJA: CZWÓRKI MĘŻCZYZN

A JA DO CZTERECH FACETÓW IDĘ,
BO ZBUDOWALI JUŻ PIRAMIDĘ,
ZAŚ AKROBATA NA SAMYM SZCZYCIE
PRĘŻNIE WYGINA SIĘ PRZY SUFICIE.

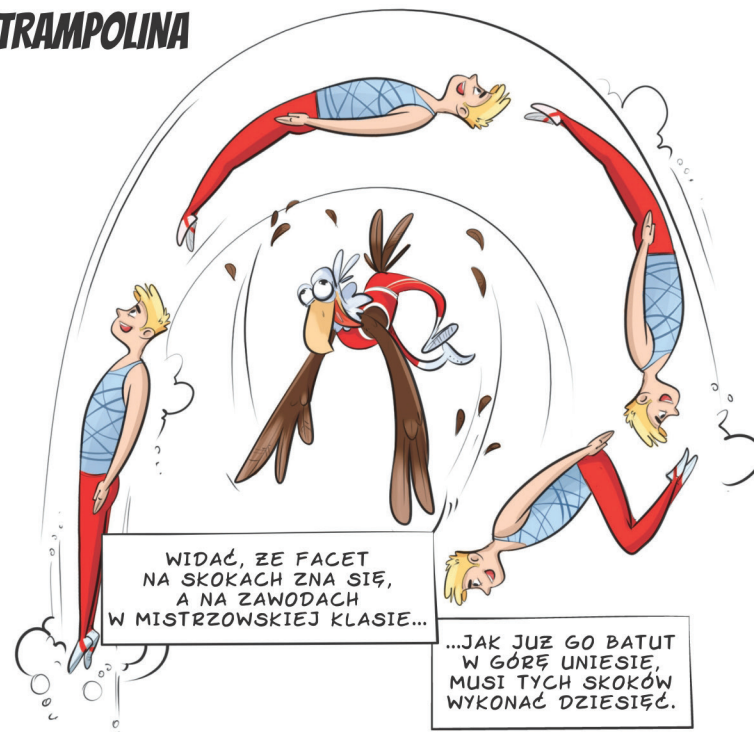
I POPISUJE SIĘ
KROKODYLEM.
WSZYSCY TAK USTAĆ
MUSZĄ PRZEZ CHWILĘ...



...A POTEM ROBIA
KILKA WYRZUTÓW.
A JA JUŻ ZMIERZAM
W STRONĘ BATUTY.

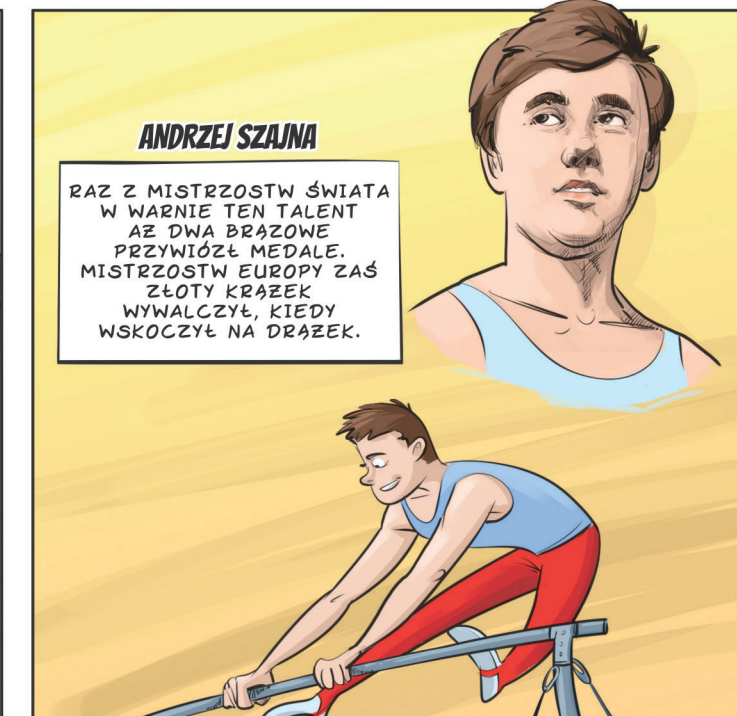
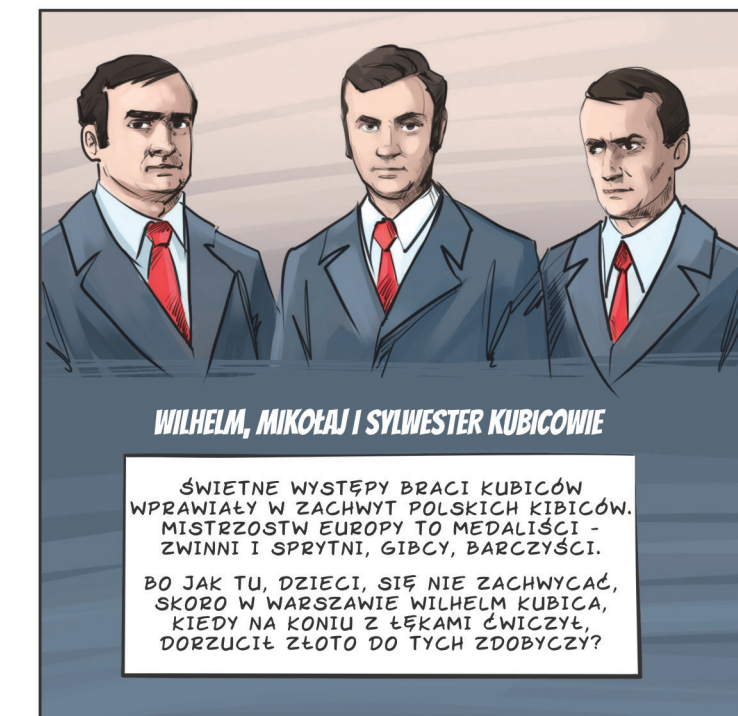
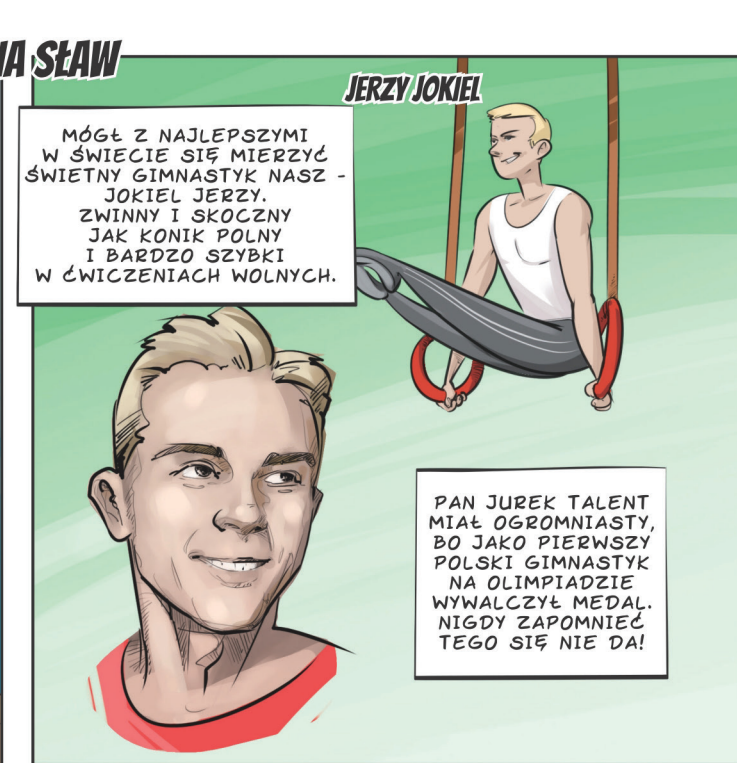
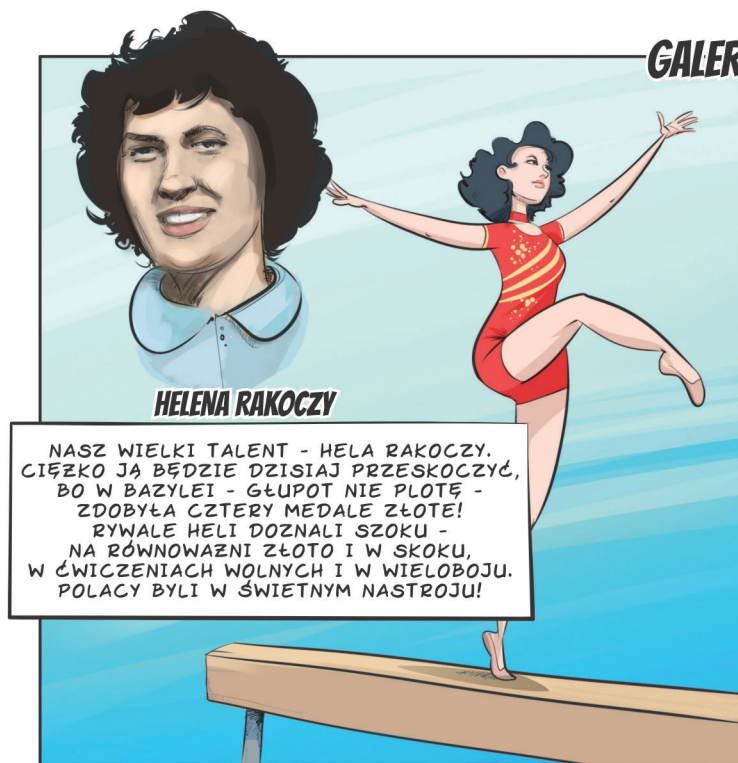
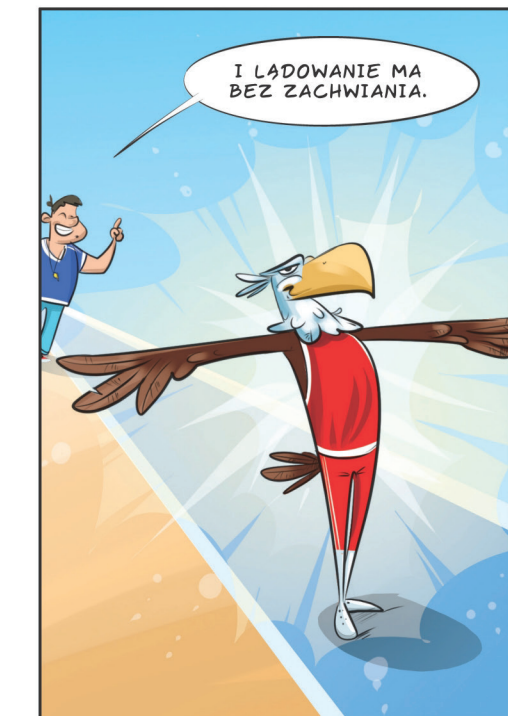


DYSCYPLINA: TRAMPOLINA



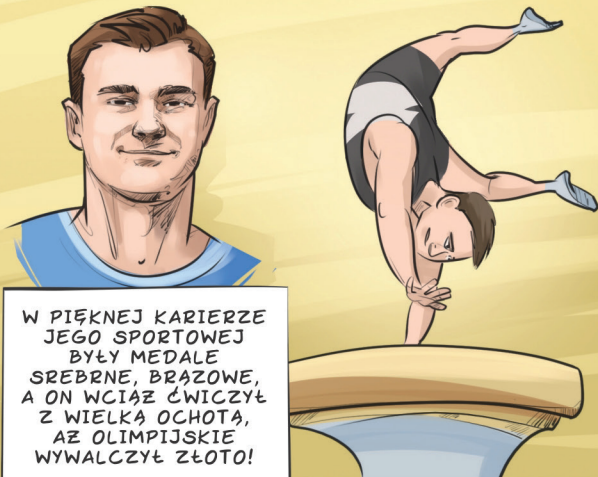
KONKURENCJA: SKOKI NA PODWÓJNEJ MINITRAMPOLINIE





LESZEK BLANK

W KARIERZE ZDOBYŁ WIELE MEDALI, ALE SZCZEGÓLNIE CHCĘ GO POCHWALIĆ, ŻE PRZEZ STÓŁ SKOKI ĆWICZYŁ ZAZARCIE. RAZ NA MISTRZOSTWACH ŚWIATA W STUTTGARCIE ZA SKOK OTRZYMAŁ WSPANIAŁE NOTY I WRÓCIŁ STAMTĄD Z MEDALEM ZŁOTYM.



W PIĘKNEJ KARIERZE JEGO SPORTOWEJ BYŁY MEDALE SREBRNE, BRĄZOWE, A ON WCIĄŻ ĆWICZYŁ Z WIELKĄ OCHOTĄ, AZ OLIMPIJSKIE WYWALCZYŁ ZŁOTO!

BARBARA ŚLIZOWSKA

MŁODYM SPORTOWCOM DAĆ KIERUNKOWSKAZ MOŻE TEŻ SŁYNNA BASIA ŚLIZOWSKA. DLA GIMNASTYCZEK MOŻE BYĆ WZOREM, BO NA IGRZYSKACH, ĆWICZĄC Z PRZYBOREM, ZDOBYŁA W MELBOURNE MEDAL BRĄZOWY. BYŁO TO JEJ SUKCES I DRUŻYNOWY!



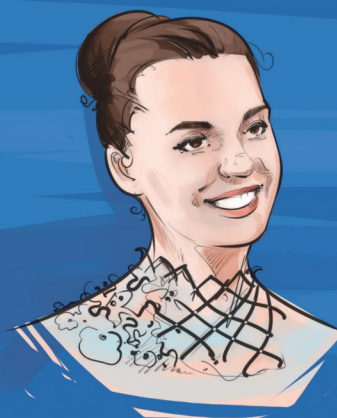
BRYGIDA SAKOWSKA-KAMIŃSKA

W DWÓJKACH KOBIECZYCH ZŁYKI MISTRZOWSKIEJ NIE BRAKOWAŁO PANI SAKOWSKIEJ, WSZAK Z MISTRZOSTW ŚWIATA - JEŚLI KTOŚ NIE WIE - PRZYWIOŻŁA RÓŻNYCH MEDALI DZIEWIEC!



JOANNA MITROSZ

KĄDZY POWINIEN TEŻ ZNAĆ W ZASADZIE TĘ WIELOKROTNĄ POLSKĄ MISTRZYNIE, BO STARTOWAŁA NA OLIMPIADZIE NAJPIERW W PEKINIE, POTEM W LONDYNIE.



LILIANA LEWIŃSKA

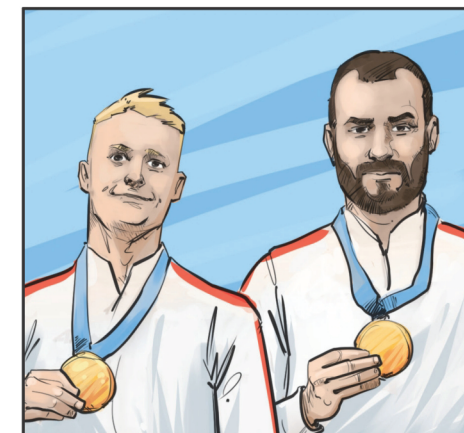
DZISIAJ NATOMIAST WIELKIE UZNANIE TRZEBA LEWIŃSKIEJ PRZYJAZNAĆ LILIANIE. MA JUŻ NA KONCIE SUKCESY SPORE, BO TO MISTRZYNI ŚWIATA JUNIOREK W UKŁADACH Z WSTĄŻKĄ I MACZUGAMI. CIESZYMY SIĘ ZATEM JEJ SUKCESAMI.



TEN ZGRANY DUET NA TRAMPOLINACH SKACZE DOSŁOWNIE JAK NA SPRĘŻYNACH I WYKONUJE W LOCIE OBROTÓW.

ARTUR ZAKRZEWSKI, ŁUKASZ JAWORSKI

BA! WYWALCZYLI TEŻ MEDAL ZŁOTY NA EUROPEJSKICH KIEDYŚ IGRZYSKACH, WIĘC WARTO ZA NICH JEST KCIUKI ŚCISKAĆ.



KRZYSZTOF WILUSZ

POGRATULOWAĆ I JEMU TEŻ CHCĘ - TO MISTRZ EUROPY W SKOKACH NA ŚCIEŻCE I BARDZO ZDOLNY PAN AKROBATA (UCZEŃ SŁYNNEGO TRENERA - ŚWIATA).



TRENER TADEUSZ ŚWIAT



Minister
Sportu i Turystyki



POLSKI ZWIĄZEK GIMNASTYCZNY REALIZUJE ZADANIA DOFINANSOWANE W RAMACH PROGRAMU SPORT WSZYSTKICH DZIECI W ZAKRESIE ZADANIA „WSPIERANIE PROJEKTÓW UPOWSZECZNIANIA SPORTU DZIECI I MŁODZIEŻY REALIZOWANYCH PRZEZ POLSKIE ZWIĄZKI SPORTOWE”.

W RAMACH ZADANIA W ROKU 2023 PZG DOFINANSOWUJE:

- ORGANIZACJĘ I PROWADZENIE ZAJĘĆ SPORTOWYCH,
- ORGANIZACJĘ IMPREZ SPORTOWYCH, W TYM OGÓLNOPOLSKIEJ IMPREZY GIMNASTYCZNEJ PN. „GIMNASTYKA DLA WSZYSTKICH 2023”, SPODEK 30.11.2023,
- ZAKUP I DYSTRYBUCJĘ SPRZĘTU SPORTOWEGO,
- PODNOSZENIE KOMPETENCJI KADR KULTURY FIZYCZNEJ,
- PROMOCJĘ I WYDAWNICTWA METODYCZNO-SZKOLENIOWE DOT. ZADANIA.